

Beispielwoche mit Referierenden

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:30-08:00	Yoga / Meditation im Pavillon				
08:00-08:45	Frühstück				
09:00-12:30	- Ankommen - Weltgeschehen - Wocheneinstieg & Orga	Workshop / Seminar			Gemeinschaftsdienst
12:30-15:00	Mittagessen und Mittagspause				
15:00-18:00	Vorbereitung Unterwegszeit	Workshop / Seminar			Wochenreflektion und Plenum
ca. 18:30	Abendessen				
		19:00-20:00 Meditation Pavillon			

Beispielwoche ohne Referierende

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:30-08:00	Yoga / Meditation im Pavillon				
08:00-08:45	Frühstück				
09:00-12:30	Praktisches Tun (1)			Lab (5)	Orga / Plenum (7)
12:30-15:00	Mittagessen und Mittagspause				
15:00-17:00	Gruppenzeit (2)	Blick in die Welt (3)	Forschung (4)	Dialog (6)	frei
ca. 18:30	Abendessen				
		19:00-20:00 Meditation Pavillon			

1) **Praktisches Tun:** Die Gruppe kümmert sich um Ordnung und Sauberkeit in der villa damai und rund ums Haus und wirkt in der Großküche, auf dem Gelände (Wald, Bau, Tiere, Hausmeisterei) und in der solidarischen Landwirtschaft der Gemeinschaft Sulzbrunn mit.

2) **Gruppenzeit:** Zeit für Gemeinschaftsbildung, Sharing, Begegnung und Konflikttransformation.

3) **Blick in die Welt:** Zwei Menschen aus der Gruppe berichten über die aktuellen Weltgeschehnisse.

4) **Forschungstagebuch:** Raum, um Erfahrungen in einem Forschungstagebuch festzuhalten, diese miteinander zu teilen und einander darin zu bezeugen.

5) **Laboratorium:** Raum, um im Bezug auf das aktuelle Thema Erfahrungen zu sammeln.

6) **Dialog:** Raum für den Austausch über ihre Friedensarbeit mit Menschen aus der Gemeinschaft Sulzbrunn, dem Allgäu, mit Ehemaligen von pp und befreundeten Projekten weltweit.

7) **Orga / Plenum:** Die Gruppe organisiert den gemeinsamen Alltag.