



**ERDFEST.**  
EINE INITIATIVE

## **ZEN-Meditation als Beitrag zur ERDFEST-Initiative**

**Für Menschen, die in der Stille die Lebendigkeit unserer Erde feiern wollen.**

**Zazenkai mit Dr. Anna Gamma Roshi, Zen-Meisterin und Psychologin, Patin von project peace**

So lange haben wir von der Erde nur genommen, mit viel Gier und wenig Dank. Jetzt ist es an uns, zurückzugeben: unser Bekenntnis, dazu zu gehören, unsere Dankbarkeit, Erde zu sein. Das ist die ERDFEST-Initiative.

project peace sieht sich als Teil der Erdfest-Initiative. Dieses Jahr haben wir uns entschieden, das Erdfest gemeinsam mit unserer Patin und Zen-Meisterin Anna Gamma in Form eines Zazenkais' zu feiern.

Anna Gamma kommt jedes Jahr einmal zu project peace um allen ehemaligen Teilnehmer\_innen von project peace und anderen interessierten Menschen die Möglichkeit zu geben, ihr ZEN-Erfahrung weiter zu vertiefen.

Zen ist eine wirkungsvolle Meditationsform, welche innere Quellen erschliesst und den Geist schärft. Zen-Praktizierende finden zu einer gelassenen und zugleich engagierten Haltung. In einem komplexen und dynamischen Umfeld wird die persönliche Zentrierung immer relevanter.

Die Tage finden im Schweigen statt. Vorträge zum tieferen Verständnis des Übungsweges und die Möglichkeit zum Einzelgespräch unterstützen den Übungsprozesses. Diese Tage sollen den Raum öffnen, um die Erde und ihre Lebendigkeit in der Stille zu erfahren und zu zelebrieren.

**Ort:** project peace campus, villa damai und Seminarhaus Sulzbrunn  
**Termin:** Do, 21.6.18 18.00 Uhr bis So, 24.6.18 nach dem Mittagessen, möglich ist es, auch nur den Freitag zu buchen.

**Beitrag für das Zazenkai:**

Anna Gamma unterstützt mit diesen Kurs project peace auch finanziell, wir bitten also um Spenden nach eigenem Ermessen. Anhaltspunkt: 200€

**Übernachtung pro Nacht im Seminarhaus:**

EZ 41,- €, DZ (2 P.) 33,- €, MZ (3 - 4 P.) 28,- € Bettwäsche 6,- €

**Übernachtung pro Nacht im Zelt:**

10 Euro, für ehemalige project peace Teilnehmende und junge Menschen gibt es die Möglichkeit günstig in der villa damai unterzukommen.

**Verpflegung:** Vegetarische Bio-Kost: pro Tag 30 Euro

Es ist uns wichtig, dass alle Ehemaligen, die wollen, teilnehmen können. Wenn ihr nicht soviel beitragen könnt, haben wir aus Spenden ein Budget, das dafür zur Verfügung steht.

**Anmeldung:** [tlach-eickhoff@projectpeace.de](mailto:tlach-eickhoff@projectpeace.de)

[www.projectpeace.de](http://www.projectpeace.de)