



ZEN-Meditation

für **Menschen**, die aus der inneren Mitte Leben und Welt mitgestalten.

Zazenkai mit Dr. Anna Gamma Roshi, Zen-Meisterin und Psychologin, Patin von project peace

Als Patin von project peace kommt Anna Gamma jedes Jahr einmal zu project peace um allen ehemaligen Teilnehmer_innen von project peace und anderen interessierten Menschen die Möglichkeit zu geben, ihr ZEN-Erfahrung weiter zu vertiefen.

Zen ist eine wirkungsvolle Meditationsform, welche innere Quellen erschliesst und den Geist schärft. Zen-Praktizierende finden zu einer gelassenen und zugleich engagierten Haltung. In einem komplexen und dynamischen Umfeld wird die persönliche Zentrierung immer relevanter.

Die Tage finden im Schweigen statt. Vorträge zum tieferen Verständnis des Übungsweges und die Möglichkeit zum Einzelgespräch unterstützen den Übungsprozesses.

Ort: project peace campus, villa damai und Seminarhaus Sulzbrunn

Termin: Do, 21.6.18 18.00 Uhr bis So, 24.6.18 nach dem Mittagessen, möglich ist es, auch nur den Freitag zu buchen.

Beitrag für das Zazenkai:

Anna Gamma unterstützt mit diesen Kurs project peace auch finanziell, wir bitten also um Spenden nach eigenem Ermessen. Anhaltspunkt: 200€

Übernachtung pro Nacht im Seminarhaus:

EZ 41,- €, DZ (2 P.) 33,- €, MZ (3 - 4 P.) 28,- € Bettwäsche 6,- €

Übernachtung pro Nacht im Zelt:

10 Euro, für ehemalige project peace Teilnehmende und junge Menschen gibt es die Möglichkeit günstig der villa damai unterzukommen.

Verpflegung: Vegetarische Bio-Kost: pro Tag 30 Euro

Es ist uns wichtig, dass alle Ehemaligen, die wollen, teilnehmen können. Wenn ihr nicht soviel beitragen könnt, haben wir haben aus Spenden ein Budget, das dafür zur Verfügung steht.

Anmeldung: tlach-eickhoff@projectpeace.de
www.projectpeace.de